

Bem-vindo ao kit do seu teste

Irá realizar o teste denominado por GI Map da Nordic Laboratories, do qual obterá informação de apoio à sua saúde.

O futuro da medicina é o tratamento personalizado, tendo por base informação bioquímica e genética sua. Este teste irá dar-lhe dados seus para que possa seguir uma estratégia de tratamento personalizada e permitirá que estabeleça níveis superiores de saúde.

Neste kit encontrará todo o material necessário para proceder à colheita. Por favor leia atentamente as instruções e siga passo a passo. Os seus resultados ficarão disponíveis para o seu profissional de saúde dentro de três semanas após recepção das amostras.

Se tiver alguma questão, preocupação ou precisar de apoio, por favor contacte a nossa equipa de apoio pelo +45 33 75 10 00 ou via e-mail info@nordic-labs.com.

Verifique o seu Kit

Materiais para envio

- 1 x Caixa que contém o kit (**por favor conserve esta caixa para devolver a amostra**)
- 1 x Instruções para envio
- 1 x Envelope almofadado
- 1 x Formulário de pedido do teste - Personal Information Form
- 1 x Saco DHL
- 1 x Carta de porte DHL

Materiais para colheita

- 1 x Frasco com tampa amarela
- 1 x Tabuleiro de colheita
- 1 x Saco de plástico reutilizável com toalhita absorvente
- 1 x Luvas descartáveis

Se algum item estiver em falta ou sem validade, por favor contacte a nossa equipa de apoio pelo +44 (0)15 80 20 16 87 ou email testkits@nordicgroup.eu

Atenção: caso as instruções de colheita não sejam seguidas, poderá ocorrer em atrasos nos resultados ou necessidade de nova colheita o que implicará custos adicionais.

Preparação

No formulário de pedido do teste

- Preencha os seus dados e do seu médico/prescritor.
- Em 'test requested', selecione a opção GI Map.
- Em 'sample information', escreva a data e horários de cada recolha.
- Em 'comments', escreva o nome de medicamento(s) e/ou suplemento(s) que esteja a tomar.

Quando realizar a colheita

- Este teste é realizado em UM dia e deverá ser enviado em 24 horas. Para garantir que chega ao Laboratório atempadamente, deve colher a amostra APENAS ao Domingo ou Segunda-feira (se o fizer no Domingo, deverá enviar Segunda-feira, pois a DHL está encerrada ao fim-de-semana). Pode fazer a colheita em qualquer horário.

Se estiver a tomar medicação ou suplementos

- Deverá evitar a toma de aspirina durante as 48 horas anteriores e durante a colheita.

Importante

- Nunca interrompa a medicação/suplementação sem contactar o seu médico.
- Evite o contacto dos fluidos do frasco com olhos e pele. Caso haja contacto com os olhos, lave abundantemente com água durante 15 minutos. Caso haja contacto com a pele, lave com água e sabão. Caso haja ingestão acidental, contacte de imediato o seu médico.
- Mantenha os frascos longe das crianças.

Procedimento de colheita



Passo 1:

Escreva o seu nome completo, data e horário de colheita, no rótulo do frasco de tampa amarela.



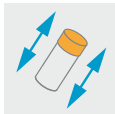
Passo 2:

Coloque as luvas descartáveis. Faça a colheita das fezes para o tabuleiro (NÃO contamine a amostra com urina, sangue proveniente da menstruação ou água da sanita).



Passo 3:

Abra a tampa do frasco com tampa cor de laranja. Use a colher presa à tampa para transferir fezes de diferentes áreas da amostra para o frasco. Certifique-se de que há fezes suficientes misturadas com o líquido, ultrapassando a linha de preenchimento **(não deve estar abaixo da linha)**. Aperte bem a tampa.



Passo 4:

Agite o frasco de tampa amarela vigorosamente durante aproximadamente 30 segundos, para misturar a amostra com o conservante presente no frasco.



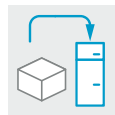
Passo 5:

Registe a consistência das fezes (verifique o esquema de consistência de fezes)



Passo 6:

Coloque o frasco de tampa amarela no saco de plástico reutilizável e feche-o. De seguida, coloque o saco no envelope almofadado, e depois no frigorífico.



Passo 7:

Deixe o envelope no frigorífico até que esteja pronto para envio.

Esquema de Consistência de Fezes:



Duras/obstipação



Com forma/normal



Fezes soltas



Aquosas/diarreia

Preparação para envio

Quando agendar o envio

- Envie a amostra logo que possível. Caso não consiga enviar no dia da colheita, por ser Domingo, mantenha o envelope almofadado que contém o recipiente com a amostra, no frigorífico até enviar. Não aguarde mais do que UM dia. A sua amostra deverá ser enviada em 24 horas. Caso falhe, poderá ter que realizar nova colheita.
- Deverá enviar Segunda ou Terça-feira.

Quando estiver pronto para enviar

- Assegure-se que forneceu a seguinte informação:
 - Formulário - Personal Information Form: devidamente preenchido.
 - Pro-forma Invoices: preencha os documentos enviados **(apenas necessário se estiver a enviar a partir de um país fora da UE)**.
- Prepare o seu envio:
 - Retire o saco para amostra de perigo biológico do frigorífico e coloque na caixa onde veio o kit.
 - Coloque na caixa o formulário devidamente preenchido, e feche a caixa.
 - Coloque a caixa no saco da DHL e envie (veja as Instruções de envio).
 - Coloque envelope na caixa onde recebeu o kit, e por sua vez, coloque-a no saco da DHL e envie (verifique as instruções para envio).